

# Dagbok vid mätning av PEF

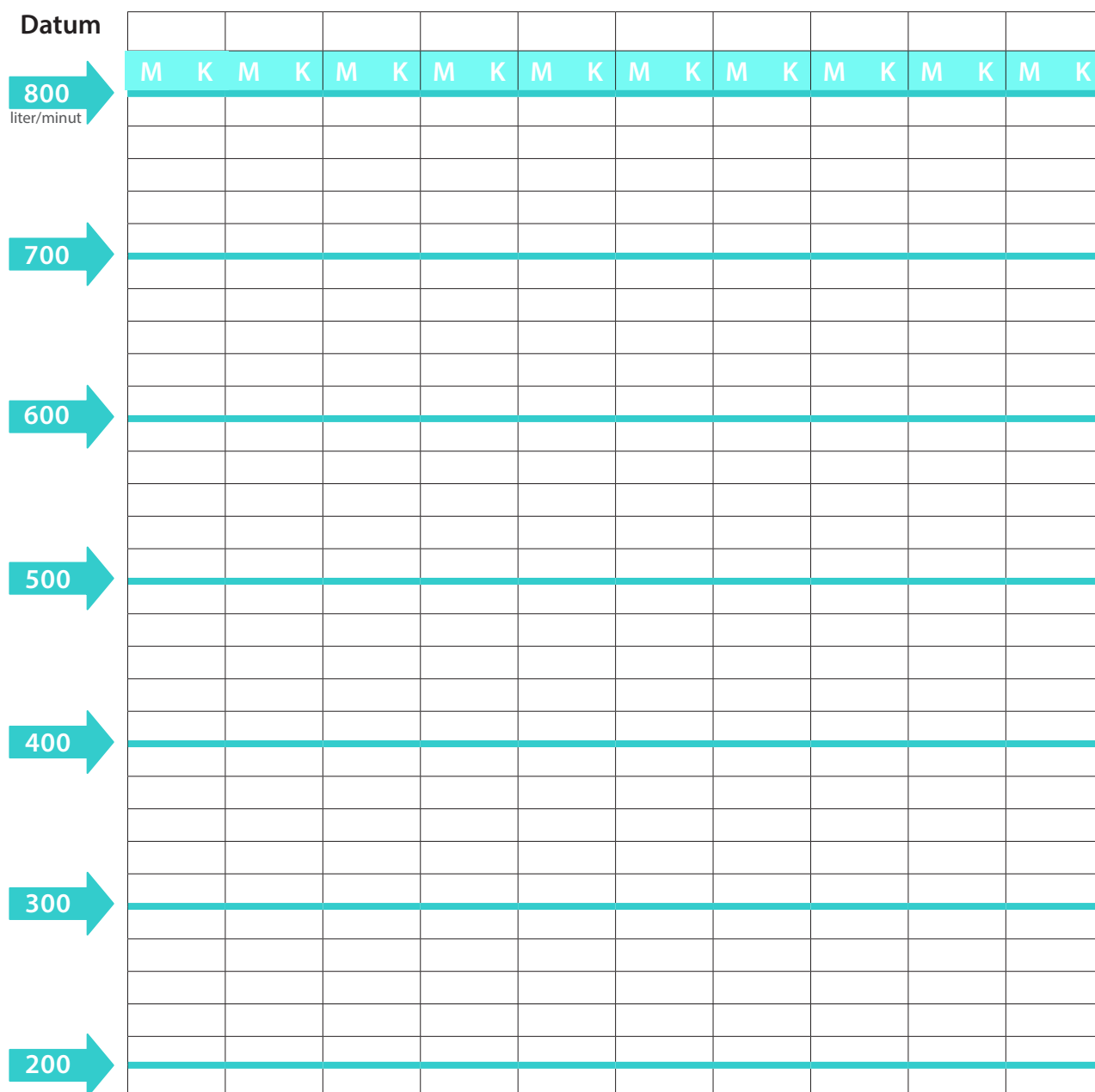
Namn: .....

Personnummer: .....

Markera PEF värdet med ett "X" före och ett "O" efter medicinering

Vid ansträngning (vilken typ av ansträngning) .....

M = morgon, K = kväll



Notera hur du mår vid mättillfället

Hosta/pip/andnöd:																		
Vaknat p.g.a luftrörsbesvär:																		
Besvär vid fysisk ansträngning:																		
Annat besvär/ symtom:																		
Egen kommentar:																		

Behandlande läkare och vårdenhet:

Telefon vårdenhet/akutmottagning:

Uppdaterad: oktober 2018 | Hemsida: [www.kaak.se](http://www.kaak.se)

Utgiven av Kunskapscentrum Allergi, Astma & KOL, Region Skåne